



Splügen-San Bernardino Leichte Skitouren kombiniert mit Grundausbildung

Haben Sie nicht auch schon davon geträumt, einmal abseits vom Pistenrummel Ihre eigenen Spuren in den unberührten Schnee der winterlichen Berglandschaft legen zu können?

Bei unseren leichten Skitouren mit Grundausbildung haben Sie ohne jede Vorkenntnisse dazu die Gelegenheit. Im einmaligen Ambiente mit unserem professionellen Bergführer, der Sie leitet, führt, für Ihre Sicherheit besorgt ist und Ihnen eine ganze Reihe wertvoller Tipps und Tricks zeigt, sowie mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter erobern Sie so neue, ungeahnte Horizonte.

Dank der besonderen Lage an der Grenze zwischen Nord- und Südalpen ist das Gebiet hier äusserst schneesicher. Dazu kommt, dass wir je nach Wetterlage, die bessere Seite, Nord- oder Süd

wählen können. Durch den San Bernardinotunnel sind wir bei Nordstaulage in kurzer Autoreise im sonnigen Süden.



Kursziel/Ausbildung: Viele schöne Touren und gute Stimmung sowie Ihnen den Einstieg ins Skitourenfahren zu ermöglichen. Sie werden mit der Technik und den Finessen des Aufstiegs mit den Fellen, Harsteisen-Einsatz, richtiges Ankleben der Felle, Kraft sparendes Aufsteigen und Spitzkehre, Antiblasen-Gehtechnik etc. vertraut gemacht, üben die Abfahrtstechnik im gegebenen Tiefschnee, lernen mit dem LVS (=Lawinenverschütteten-Suchgerät) umzugehen und erhalten Grundlagen der Lawinenkunde vermittelt.

Treffpunkt: Um 09.30 Uhr im Posthotel Bodenhaus in Splügen.
Für eine gemeinsame Anreise fragen Sie uns bitte an.

Programm:

Wir unternehmen täglich eine Tour, ausser bei ganz unwirtlichen Verhältnissen bauen wir auch einen Lifttag mit reinem Tiefschneeunterricht ein, wovon Sie mit Sicherheit viel profitieren werden. Bei strahlendem Sonnenschein, manchmal auch bei Schneetreiben oder Nebel steigen wir in 2 bis 4 Stunden in gemütlichem Tempo zum Gipfel auf, wo uns eine fantastische Aussicht oder aber auch eine eindruckliche stürmische Stimmung erwartet.

Nun erwartet Sie die stiebende Abfahrt zurück ins Tal.

Zufrieden, etwas Grossartiges aus einer Kraft erreicht zu haben, setzen wir uns gemütlich zum Abendessen zusammen.

Auf Wunsch kann unser Bergführer nach dem Essen die praktischen Erfahrungen des Tages mit etwas Theorie verfestigen.

1. Tag: Anreise, Begrüssung und Orientierung durch den Bergführer im Restaurant. Anschliessend um 10.30 Start zur ersten leichten Skitour auf den Guggernül 2886 m mit Ausbildung kombiniert. Am Nachmittag werden wir wieder zurück sein und Zeit haben, die Annehmlichkeiten des schönen und komfortablen Hotels Bodenhaus zu geniessen oder auch ins nahe gelegene Thermalbad Andeer zu fahren. Ca. 19.00 reichhaltiges, feines Abendessen.

2. bis 5. Tag: Unsere täglichen Aktivitäten werden wir immer am Vorabend festlegen. Die vielseitige Tourenausswahl lässt uns jeden Tag die ideale Tour auswählen. Auf der Nordseite bieten sich für den Wochenbeginn die kürzeren Touren mit 2 bis 3 Std. Aufstieg an: Mittagshorn 2561 m, Tällihorn 2820 m, Schollenhorn, Einshorn-Vorgipfel, dann auch die etwas längeren gegen Wochenende: Chilchalphorn 3040 m, eine eher längere, aber sanft ansteigende Tour mit fantastischer Aussicht und vielen schönen Abfahrtsvarianten, Bärenhorn 2929 m, und zwei der schönsten der Alpensüdseite: Passo San Bernardino – Monte Spluga, Piz de Mucia 2717 m, Pizzo Ucello 2717 m.
Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie die Wünsche und das Können unserer Teilnehmer mit einbeziehen.
Kursende: Freitag, am frühen Nachmittag nach der Schlussabfahrt zurück ins Tal.

Pluspunkte:

Viele Aufstiege mit Bahnen abkürzbar
Bestes Hotel am Platz, zentral gelegen, perfekt geführt durch die Fam. Löschi
Sauna und Hallenbad inbegriffen
Tolle, leichte Abfahrten
Alpensüdseite schnell erreichbar
Thermalbad Andeer gut erreichbar für ein angenehmes Entspannungsbad nach der Tour

Unterkunft / Verpflegung:

Wir logieren im traditionsreichen, gediegenen Hotel Bodenhaus mit hervorragender Halbpension. Die grosszügigen Zimmer sind alle komfortabel mit Dusche od. Bad, WC, Radio, Tel, TV ausgestattet. Das Hotel verfügt über eine eigene Sauna und ein Hallenbad.
Besonderheit: Bei Wunsch kann man mit einem Bus zum nahen Andeer ins Heilbad es sich nach der Skitour noch wohl ergehen lassen.
Einzelzimmer sind gegen Aufpreis von Fr. 20.-/Nacht erhältlich.
Reichhaltige Halbpension und Tourentee ab dem 2. Tag sind im Preis inbegriffen.
Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot etc. mitzunehmen. Die Zwischenverpflegung kann während der Woche in den Dorfläden von Splügen ergänzt werden.

Zusatznächte: Wenn Sie es gerne ruhig und gemütlich angehen möchten und bereits am Vortag oder noch früher anreisen, oder auch wünschen länger zu bleiben, übernehmen wir für Sie die Buchung dieser Zusatznächte, die Sie bitte vor Ort direkt dem Hotel bezahlen.

Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch.
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm, auf www.bergschule.ch oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

Inklusiv: Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer des Alpenschule-Tödi-Teams.
Übernachtung in Doppelzimmern im Hotel Bodenhaus in Splügen.
Frühstück und Abendessen sowie Tourentee ab dem 2. Tag.
Hotel eigene Sauna und Hallenbadbenützung ist ebenfalls inbegriffen.

Zusatzkosten: Anreise, Bahnen, Zwischenverpflegung, Getränke, Versicherungen. Bitte diese Kosten direkt den Leistungserbringern bezahlen.
Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Auskunft: Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Ausrüstung:

Skitourenrucksack oder ABS-Lawinenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Touren-Skischuhe oder auch sehr bequeme Pistenschuhe ausreichend, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, wärmende Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Ersatzhandschuhe,

Alpenschule Tödi AG
Via Spineus 14
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon + 41 (0) 55 283 43 82

www.bergschule.ch
E-mail: info@bergschule.ch



Alpenschule Tödi

funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm sehr empfehlenswert.

Übliche Kleidung und Toilettenartikel für den mehrtägigen Hotelaufenthalt.

Etwas Geld für Getränke, Skipass und individuellen Bedarf.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski mit Tourenbindung und Steigfellen, Tourenskischeuhe, LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde, ABS, Tourenstöcke etc. kann bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.